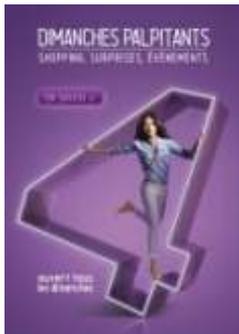




Communiqué de presse
Paris, le 23 mai 2013

BONS PLANS & IDEES SORTIES WEEK-END : Les 4 Temps lancent les Dimanches Palpitants

Au programme des Dimanches Palpitants : des ateliers interactifs gratuits, sans cesse réinventés, autour de l'art, la culture, la gastronomie ou encore les dernières actualités et tendances du moment !



Depuis le début du Printemps, Les 4 Temps proposent au grand public de vivre des **Dimanches Palpitants** : un rendez-vous hebdomadaire qui durera toute l'année pour faire du dimanche une journée dédiée à la détente et aux loisirs en famille ou entre amis, grâce à des ateliers interactifs gratuits et pour tous : **ateliers de cuisine, spectacles culturels pour petits et grands, tournois et concours sportifs...**

Basées sur 5 thématiques – **Les Dimanches Arty** – **Les Dimanches Créatifs** – **Les Dimanches Gourmets** – **Les Dimanches Evènements** et **Les Dimanches Surprise** – les Dimanches Palpitants se réinventent chaque week-end pour faire découvrir toujours plus d'activités et surprendre les visiteurs du centre !

AU PROGRAMME DES DIMANCHES PALPITANTS AUX 4 TEMPS DU DIMANCHE 26 MAI AU DIMANCHE 30 JUIN PROCHAIN

A vos agendas week-end de mai

Dimanche 26 mai : Fête des mères

Pour la fête des mères, le centre proposera gratuitement de s'offrir une pause bien-être grâce à une Fish pédicure, une manucure ou encore une séance de réflexologie palmaire ! Et pour prolonger l'expérience chez soi, des conseils beauté et styles seront prodigués sur place par des professionnels !

A vos agendas week-end de juin

Dimanche 2 juin Spécial Roland Garros: Virtual Tennis Cours

Pour les accros du tennis et de la compétition, deux cours de virtual tennis seront installés au cœur du centre pour jouer seul ou en duo, encouragé par un coach sportif.

Gratuit et ouvert à tous

Dimanche 9 juin Love Dance

Pour s'affronter en couple devant un jury de professionnels de la danse en s'essayant à la Salsa, au Rock acrobatique ou au Lindy Hop !

Les débutants pourront également s'initier et profiter de démonstrations.

Gratuit et ouvert à tous

Dimanche 16 juin Spécial Fête des pères : Casino du Vin

Jouer tout en s'initiant à l'œnologie et la gastronomie, c'est le pari que proposera le Casino du Vin en proposant de jouer au « Black Jack des vins », à « la Roulette des fromages » ou encore au « Poker des vins du monde » pour remporter de nombreux lots sur l'univers de l'œnologie.

Dimanche 23 juin Bon plan pré-soldes : Brunch solidaire



Dimanche 30 juin Concert excellent Inna Modja

Pour venir aux 4 Temps :
15 Parvis de la Défense
92092 Paris La Défense
Parking Les Quatre Temps

Pour profiter des soldes en vidant son dressing tout en faisant un geste solidaire dans l'ambiance conviviale et gourmande d'un brunch dominical !

Gratuit et ouvert à tous

La chanteuse Inna Modja se produira aux Quatre Temps le temps d'un concert exclusif et d'une séance de dédicace dans une ambiance très privilégiée !

Concert gratuit et ouvert à tous

M° Grande Arche de La Défense – ligne 1 / RER A

Horaires des 4 Temps :

Ouverture de 11H à 19H tous les dimanches

Pour plus d'informations :

www.les4temps.com

Pour toute demande de reportage, d'interview ou d'information complémentaire, merci de contacter l'agence influelse :

Mélissa Ouakrat mouakrat@influelse.fr et Laura Gayoux lgayoux@influelse.fr

Tel. 01 53 72 42 61 / Portable : 07 61 09 23 04

A propos du centre de shopping Les Quatre Temps :

Ouvert en 1981 au cœur du quartier de la Défense et appartenant au Groupe Unibail-Rodamco, le centre de shopping Les Quatre Temps propose une offre commerciale diversifiée grâce à ses 240 boutiques. Grâce à sa rénovation et extension inaugurées en 2008, le centre s'étend aujourd'hui sur 130 000 m². En 2012, les Quatre Temps ont accueilli 45 millions de visiteurs. Pour plus d'informations : www.les4temps.com